



# Vertiefungskurs Gymnastik und Aerobic

Für Leiter/innen und Hilfsleiterpersonen von Jugend-, Aktiv- und 35+ -Riegen

**Samstag, 4. November 2023**

## Lektionen

- Wertungskriterium Sicherheit
- Roter Faden, Formationen
- Schwierige Arm- und Bein kombinationen

Alle Lektionen sind für Gymnastik und Aerobic geeignet.

### Wann:

Samstag, 4. November 2023, 10.00 – 14.00 Uhr

### Wo:

Sporthalle Schüpfen, Schulstrasse, 3054 Schüpfen

### Kosten:

STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis,  
STV-Mitglieder aus anderen Kantonen CHF 30.00,  
Nicht-STV-Mitglieder CHF 60.00

### Leitung:

Gymnastik und Aerobic Verantwortliche der Berner  
Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

## Anmeldung

Über die [Webseite](#) des TBS  
bis 1. Oktober 2023

## Mitnehmen

- Turnsachen inkl. Turnschuhe
- Duschzeug
- Notizmaterial
- Ausbildungsausweis
- Getränke und Verpflegung

## Auskunft

Sandra Obergfell  
GS-Ausbildung TBS  
[gs-ausbildung@tb-seeland.ch](mailto:gs-ausbildung@tb-seeland.ch)  
032 588 59 36