















Unterrichtsmaterial Parkour / Mut tut gut

Betrifft Lektion von Tom Brack, Tel. 079 262 15 52, tom.brack@kids-sport.ch

Mobilesport Parkour https://www.mobilesport.ch/parkour/monatsthema-06-072017-parkour/	
Mobilesport Mut tut gut https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/2013/11/11_13_Mut_tut_gut_def.pdf	
Parkour Basics (GORILLA) https://gorilla.ch/de/action/parkour/	
Parkour Tutorial (GORILLA) https://gorilla.ch/de/action/parkour/parkour-tutorials/	
WIMASU Stationskarten und Poster (kostenpflichtig) https://wimasu.de/shop/parkour-und-freerunning-poster-und-bewegungskarten/	
VLAMINGO Stationskarten und Poster (kostenpflichtig) https://www.vlamingo.de/le-parkour-stationskarten/	
Bewegungsfilme/Aufbaureihen Parkour https://www.parkour-schule.ch/	
Bewegungsfilme Kindergarten – 6. Kl. https://www.bewegungslandschaft.ch/	

Unterrichtsmaterial Parkour / Mut tut gut

Mobilesport Parkour https://www.mobilesport.ch/parkour/monatsthema-06-072017-parkour/	
Mobilesport Mut tut gut https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/2013/11/11_13_Mut_tut_gut_def.pdf	
Parkour Basics (GORILLA) https://gorilla.ch/de/action/parkour/	
Parkour Tutorial (GORILLA) https://gorilla.ch/de/action/parkour/parkour-tutorials/	
WIMASU Stationskarten und Poster (kostenpflichtig) https://wimasu.de/shop/parkour-und-freerunning-poster-und-bewegungskarten/	
VLAMINGO Stationskarten und Poster (kostenpflichtig) https://www.vlamingo.de/le-parkour-stationskarten/	
Bewegungsfilme/Aufbaureihen Parkour https://www.parkour-schule.ch/	
Bewegungsfilme Kindergarten – 6. Kl. https://www.bewegungslandschaft.ch/	