

Gymnastik- und Aerobic Kurs VBT

Für Leiter/innen und Hilfsleiterperson von Jugend- und Aktivriegen



Samstag, 16. November 2024

Lektionen:

- Wertungskriterien differenziert im Aerobic und Vielseitigkeit in der Gymnastik
- Mentales Training
- Wertungskriterium Engagement/Ausdruck

Wann:

Samstag, 16. November 2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Wo:

Sportanlage Musterplatz, Zulgstrasse 32, 3612 Steffisburg

Kosten:

für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis, für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen CHF 30.00, für Nicht-STV-Mitglieder CHF 60.00

Leitung:

Gymnastik- und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

Mitnehmen:

- Turnzeug inkl. Turnschuhe
- Duschzeug
- Ausbildungsausweis (optional neu im STV Login)
- Getränke und Verpflegung



Anmeldung:

www.tb-oberland.ch oder per Mail an arlette.schilt@quicknet.ch (bitte Name, Adresse, E-Mail bei der Anmeldung angeben)