

Teppichtraining Gruppen | Groupes d'entraînement sur tapis

Hinweis: Jede Gruppe hat Anspruch auf ein **zeitlich begrenztes** Gruppentraining auf dem Teppich während der Mittagspause. Die exakten Zeiten sind einzuhalten! Der Gebrauch der Musikanlage ist erlaubt – die Trainerin hat dies kurz vor Beginn des Trainings bei der Musikanlage zu melden. Die Reihenfolge entspricht den Rotationen.

Remarque : Chaque groupe a droit à un entraînement de groupe **limité dans le temps** sur le tapis pendant la pause de midi. Les horaires exacts doivent être respectés ! L'utilisation de la chaîne hi-fi est autorisée – l'entraîneur doit le signaler à la chaîne hi-fi juste avant le début de l'entraînement. L'ordre correspond aux rotations.

Nr. No.	Beginn Début	Kategorie Catégorie	Verein Club	HG Eng.
1	12:45:00	G1	Gym Biel-Bienne G1.2	
2	12:48:30	G1	RG Ittigen G1.2	
3	12:52:00	G1	G1 Gym Biel-Bienne G1.3	
4	12:55:30	G1	G1 RG TV Thun	
5	12:59:00	G1	G1 Gym Biel-Bienne G1.1	
6	13:02:30	G1	G1 RG Ittigen G1.3	
7	13:06:00	G1	G1 Gym Biel-Bienne G1.4	
8	13:09:30	G1	G1 RG Langenthal	
9	13:13:00	G1 Nat.	G1 RG Ittigen G1.1	
10	13:16:30	G1 Nat.	G1 Gym Biel-Bienne G1n	

11	13:20:00	G1 Nat.	G1 RG TV Thun G1n	
12	13:23:30	G2	G2 RG Langenthal	
13	13:27:00	G2	G2 Gym Biel-Bienne G2	
14	13:30:30	G2	G2 RG Ittigen G2	
15	13:34:00	G3	G3 Gym Biel-Bienne	
16	13:37:30	G3	G3 RG TV Thun	
17	13:41:00	G4	G4 RG TV Thun G4 1	
18	13:44:30	G4	G4 Gym-Biel-Bienne	
19	13:48:00	G4	G4 RG Ittigen	
20	13:51:30	G4	G4 RG TV Thun G4 2	