

Neue Weisungen ab 1.1.2026

Die Weisungen und Erläuterungen wurden überarbeitet und präzisiert. Ab dem 1. Januar 2026 werden die neuen Weisungen Gymnastik 2026 gültig sein. Das sind die wichtigsten Änderungen:

Anpassung der Altersstufe 35+ auf 30+

- Seit einigen Jahren werden die Gymnastikwettkämpfe mit der Alterskategorie 30+ angeboten. Somit konnten die Teilnehmezahlen leicht gesteigert werden und auch in dieser Alterskategorie Wettkämpfe mit genügend Teilnehmenden angeboten werden.
- Über alle Sportarten ist eine Harmonisierung der Altersstufen im Gange. Bis die anderen Sportarten mit der Alterslimite nachziehen, kann es insbesondere an Turnfesten zu Problemen bei der Kategorienauswahl kommen, da dort noch die Altersgrenze von 35 Jahren gilt. Da dies aber wohl nicht so viele Vereine betrifft, können diese Fälle im Einzelnen behandelt werden. Dabei müssen die Wettkampfvorschriften der einzelnen Anlässe beachtet werden.

Neue Kategorieneinteilung Bühne, Rasen und Handgeräte (statt S, M, L)

Auf Wunsch von Vereinen und Funktionären wird wieder zur alten Kategorieneinteilung zurückgekehrt. Ab 2026 werden nur noch die Kategorien Bühne, Rasen und Handgeräte geführt. Weitere Unterkategorien (z.B. Klein- oder Grossfeld) werden nicht mehr angeboten.

Programmdauer

- Die Programmdauer für Vorführungen im Alterssegment 30+ wird jenem der Jugend angepasst.
- Die Gesamtzeit der Vorführung und die Einsatzzeit der Handgeräte wird wieder durch den Platzchef kontrolliert.

Mehrere Gymnastikvorführungen

Die Möglichkeit für Mehrfachstarts wird präzisiert.

Streichung Live-Begleitung

Der Punkt betreffend Musikformationen und Instrumenten wird ersatzlos gestrichen.

Bekleidung Richter

Präzisierung der Kleidung

Notenbegründung

Ergänzung von Massnahmen, wenn Noten mehrfach nicht ausreichend begründet werden können.

Erläuterungen

Die ganzen Erläuterungen wurden überarbeitet und verständlicher verfasst. Inhaltlich gibt es keine Änderungen, einzelne Punkte wurden an andere Stellen verschoben.

Diverses

Kleine Präzisierungen, Vereinheitlichungen und geschlechtsneutrale Schreibweise.