

Gymnastik- und Aerobic-Kurs VBT

Für Leiter:innen und Hilfsleiterpersonen von Jugend- und Aktivriegeen



Samstag, 24. Januar 2026

Lektionen:

- Neue Weisungen Aerobic
- Neue Weisungen Gymnastik
- Kriterien Musikwahl, Musikumsetzung und Tools



Wann:

Samstag, 24. Januar 2026, 10.00 – 14.15 Uhr

Wo:

Sportanlage Schönau, Schönauweg, 3612 Steffisburg

Kosten:

- für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis
für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen CHF 30.00
für Nicht-STV-Mitglieder CHF 60.00



Leitung:

Gymnastik- und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBM, TBS, TBO) und Thomas J. Gyger (Musikproduzent)

Mitnehmen:

- Turnzeug inkl. Turnschuhe
- Duschzeug
- Ausbildungsausweis (optional neu im STV Login)
- Getränke und Verpflegung

Anmeldung:

www.tb-mittelland.ch oder per Mail an
d.cima@bfu.ch (bitte Name, Adresse, E-Mail und Verein bei der Anmeldung angeben)
Anmeldeschluss: 20. Januar 2026