

Lektionsplan VBT Frühlingskurs Erwachsenensport 14.03.2026 Moosseedorf

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
ab 09.00	Check-In		
09.20	Kurseröffnung/Infos		
	Samariter Rapperswil		Samariter Rapperswil
09.30-11.30	Sportunfälle/Med. Notfall		Sportunfälle/Med. Notfall
11.30-12.30	Mittagspause/Austausch		
	Daniela	Fränzi	Anita
12.30-13.30	Sypoba	Circuit Quartier	Theraband
13.35-14.35	Sypoba	Circuit Quartier	Theraband
14.40-15.40	Sypoba	Circuit Quartier	Theraband
15.45-16.00	Fragen / Infos / Abschluss		

Die Lektion Circuit Quartier findet bei gutem Wetter draussen statt, dementsprechend warme Kleidung mitnehmen
Der KBC Moosseedorf führt eine kleine Festwirtschaft

Rückmeldungen zum Kurs per Mail an ausbildung@tb-seeland.ch